

Life Skills e Resilienza:

Strategie efficaci per promuovere salute a scuola





work



home

Come state?





Report
questionario

Le emozioni prevalenti...



Ci si sente
preoccupati e
confusi e
spaventati per la
situazione di
incertezza dovuta
alla pandemia
(70%)

Sembra il
momento giusto
per avere uno
stimolo ed un
pensiero positivo!
(30%)



L'aspetto più utile della formazione...

Interazione con formatori esperti
(73%)

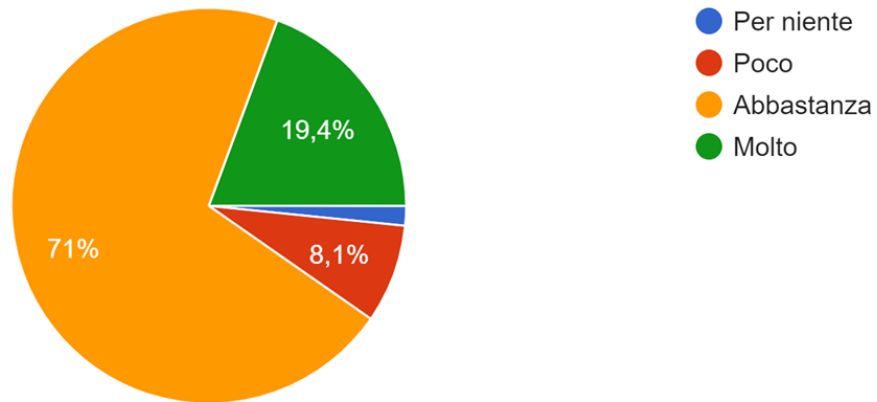
Tematica e argomenti affrontati
(53%)

Scambio tra colleghi partecipanti
(53%)

L'applicabilità e l'utilità della metodologia LFE

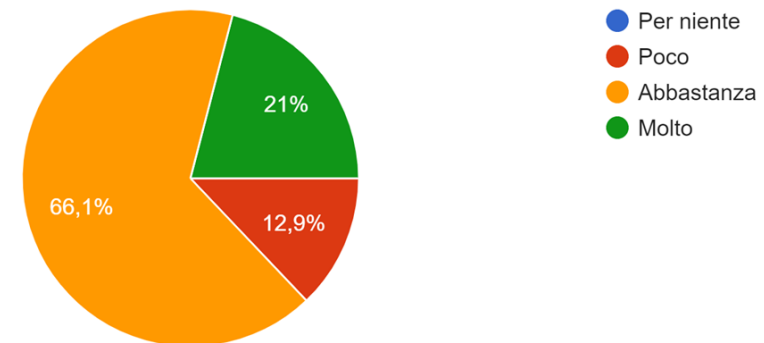
Quanto realisticamente ritiene applicabile la metodologia appresa nella tua attività didattica?

62 risposte

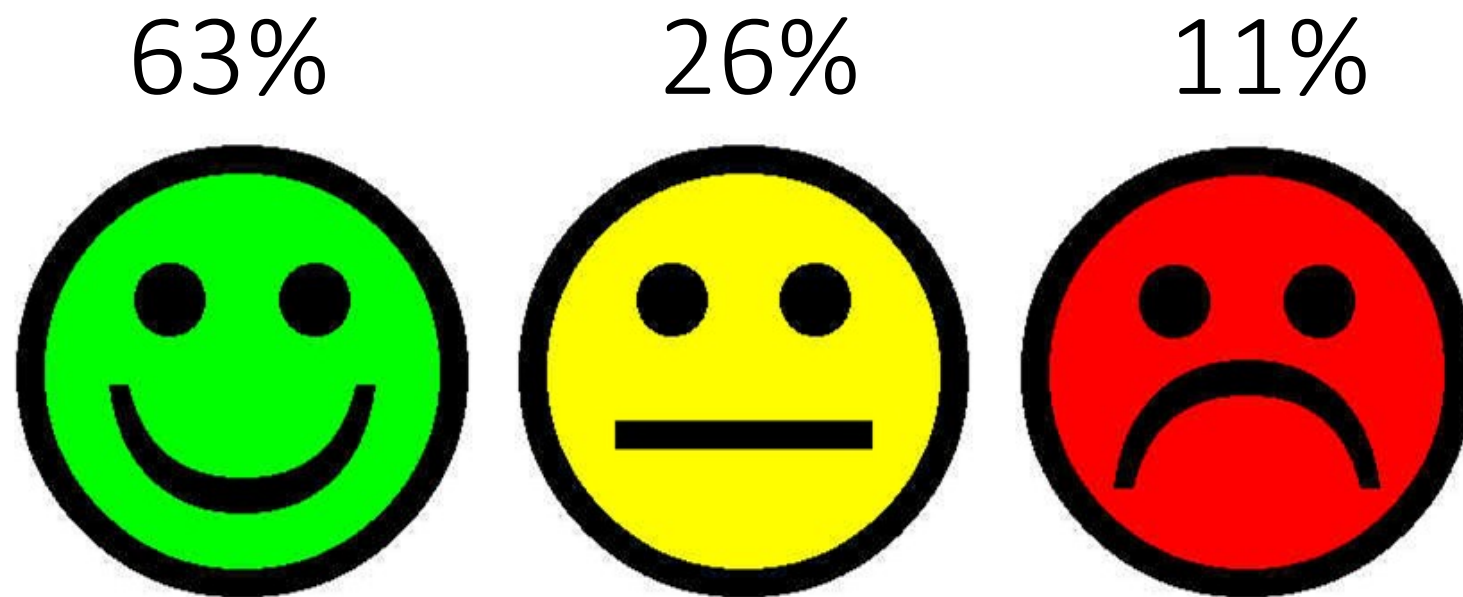


Ritieni che la tua partecipazione alle attività del progetto “Life Skills e Resilienza” possa essere utile per la tua scuola?

62 risposte



Il coinvolgimento dei genitori



Le Life Skills utili per i docenti



Comunicazione efficace

Capacità relazionali

Gestione dello stress

Empatia

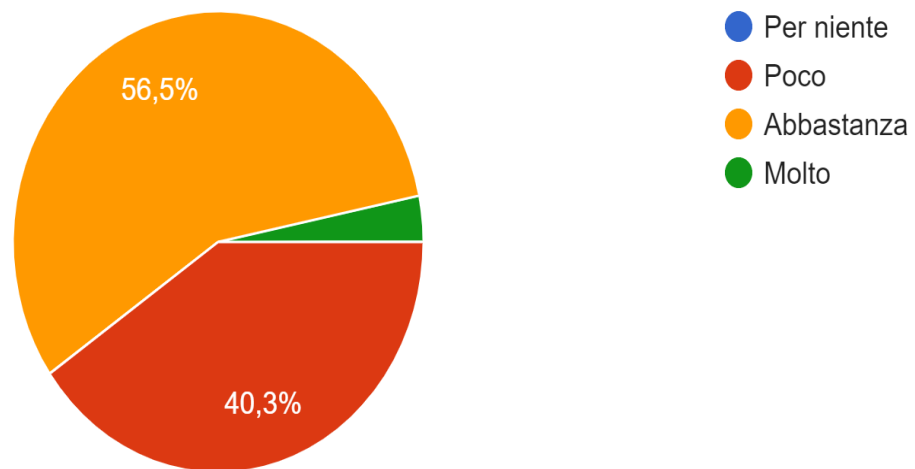
Problem solving

Le principali difficoltà del percorso secondo chi ha risposto....

Il coinvolgimento dei colleghi/docenti per la formazione orizzontale
La sperimentazione nelle classi
Coinvolgimento delle famiglie

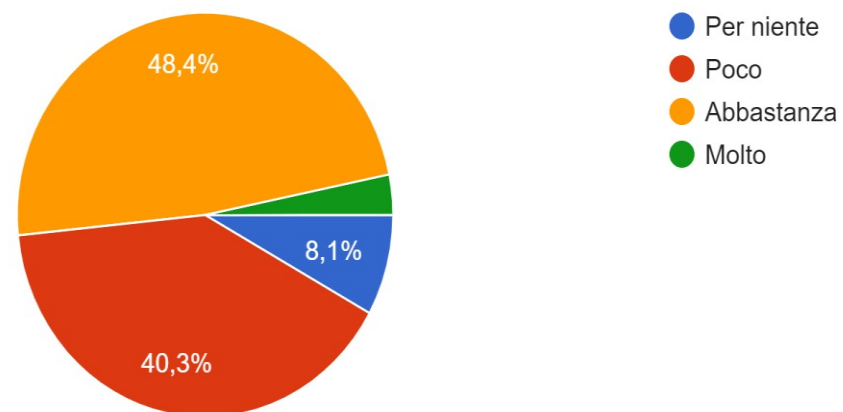
Alla luce di queste informazioni, ti senti pronta/o per questo percorso?

62 risposte



Hai chiaro quale sarà il tuo compito?

62 risposte



← Calderone Torretta



Nome scuola

Calderone Torretta

Grado

infanzia/primaria

Indirizzo

Via Emilia, 1, 90044 Carini PA

N° docenti

4

Equipe

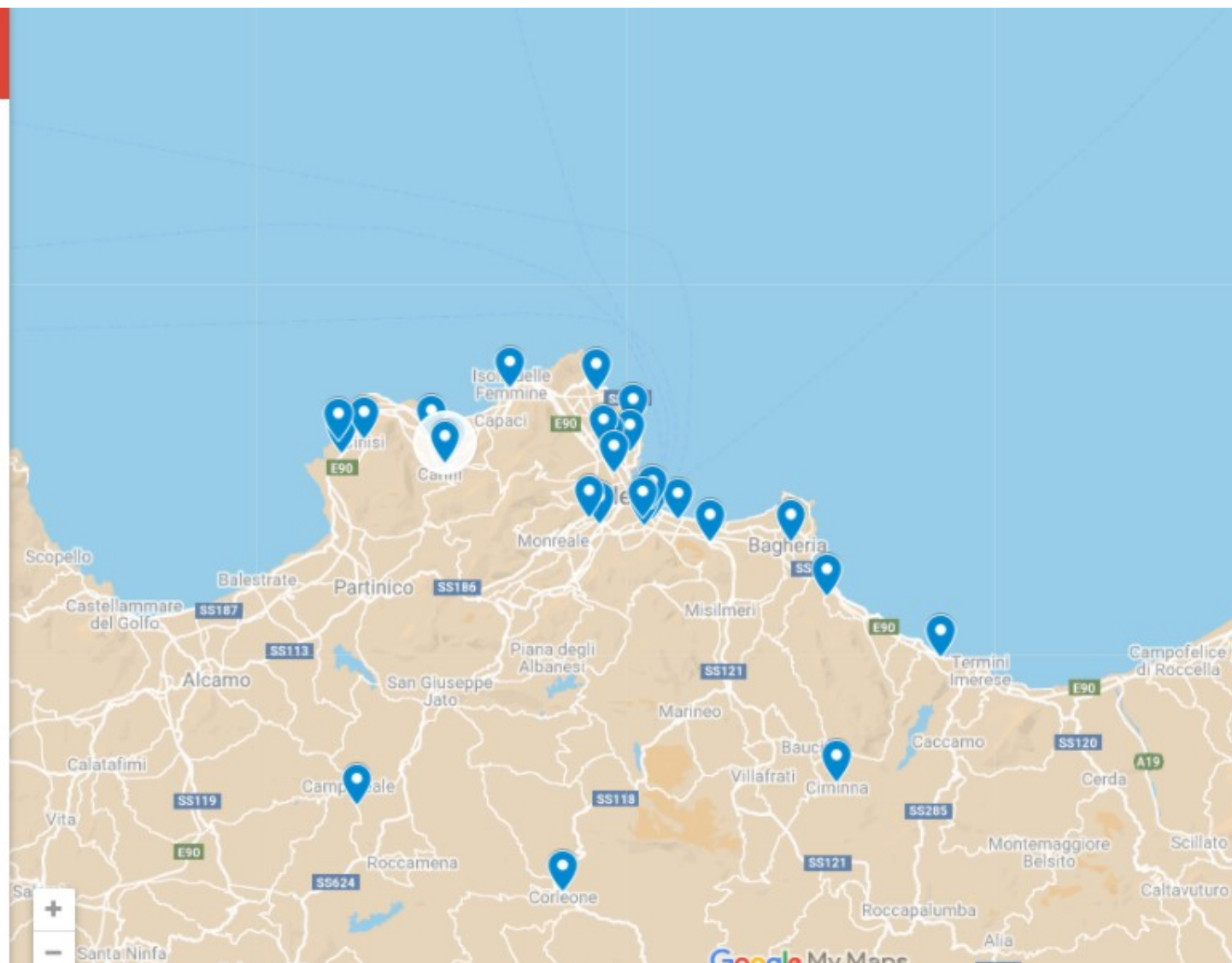
Angela Cristofalo/Alessandra Bonanno

Distretto sanitario di riferimento

DS 34

Resp. ASP

d.ssa Brigida Rosa



28 scuole e 78 docenti coinvolti

https://www.google.com/maps/d/viewer?mid=1C1Cd-rgHKGGoO_FK7NzkWS0dJqYZl8b-p&ll=38.20517865622777%2C13.083421555936695&z=9

Il nostro sarà un lavoro di squadra!

<https://www.youtube.com/watch?v=8f3JSpWxc5A>



Compagni di viaggio dei docenti referenti

Angela



Carmen



Alessandra



Chiara



Francesco







Reclutamento di colleghi

Alcuni consigli:

- coinvolgi colleghi che insegnano nella tua stessa classe o sezione
- punta sui colleghi con i quali condividi gli stessi studenti
- rivolgiti a colleghi che pensi possano avere interesse/disponibilità rispetto all'iniziativa
- confrontati con la direzione

Non abbiamo un numero minimo o massimo di docenti da coinvolgere nel nostro percorso, perché è importante la motivazione e la voglia di sperimentarsi le life skills come persone e come insegnanti.

Alcune strategie:

- presenta con chiarezza la finalità del progetto
- racconta la tua esperienza vissuta fino a questo momento
- trasmetti cosa hai provato durante la prima fase del progetto
- soffermati sul ruolo fondamentale che può avere il confronto con soggetti esterni alla tua realtà scolastica (docenti di altre scuole, esperti in materia di life skills, tutor e coach)
- evidenzia la possibilità di apprendere una metodologia nuova e di poterla implementare in aula con i propri alunni

Strumenti a vostra disposizione in questa fase

- Scheda progettuale
- Un vademecum
- Scheda iscrizioni
- Indirizzo email
info@mobilitazionesociale.it
- Il contatto dei tutor
- Meeting online per piccoli gruppi di docenti della stessa scuola e/o di scuole limitrofe



Fine di questa fase: 10 dicembre 2020

Nel mese di dicembre

- I docenti colleghi coinvolti riceveranno un questionario di approfondimento sul tema delle life skills già utilizzato nella prima fase del progetto.
- Chiederemo a qualcuno di voi di preparare una video-testimonianza sull'esperienza della formazione della prima fase del progetto.





LIFE SKILLS® Italia
competenze per la vita

**3 incontri di formazione online di 2/3 ore nel
mese di gennaio-febbraio 2021
(21, 28 gennaio e 4 febbraio)**



n.1 strumento
pratico con
idee,
suggerimenti,
attività, schede,
riflessioni
e n.2 incontri per
scuola/scuole di
condivisione



Sperimentazione

febbraio-giugno

Durante la sperimentazione:
accompagnamento e supporto e coaching



Riepilogo

Riceverete tramite email:

- una serie di documenti utili per i prossimi passi (in particolare per il coinvolgimento dei colleghi).
- gli inviti per partecipare ai prossimi appuntamenti (**attenzione: alcuni inviti potrebbero finire nella cartella SPAM**)
- i contatti dei nostri tutor (Email, telefono e breve presentazione)

Inoltre a breve... un sito internet dedicato al progetto

Domande

Cosa possiamo fare per voi?

Cosa pensate serva «oggi» nel vostro lavoro quotidiano?

Quali abilità avete scoperto di avere? Quali state potenziando?

Aspettando la nostra formazione....

- **1° INCONTRO – 10 dicembre 2020**

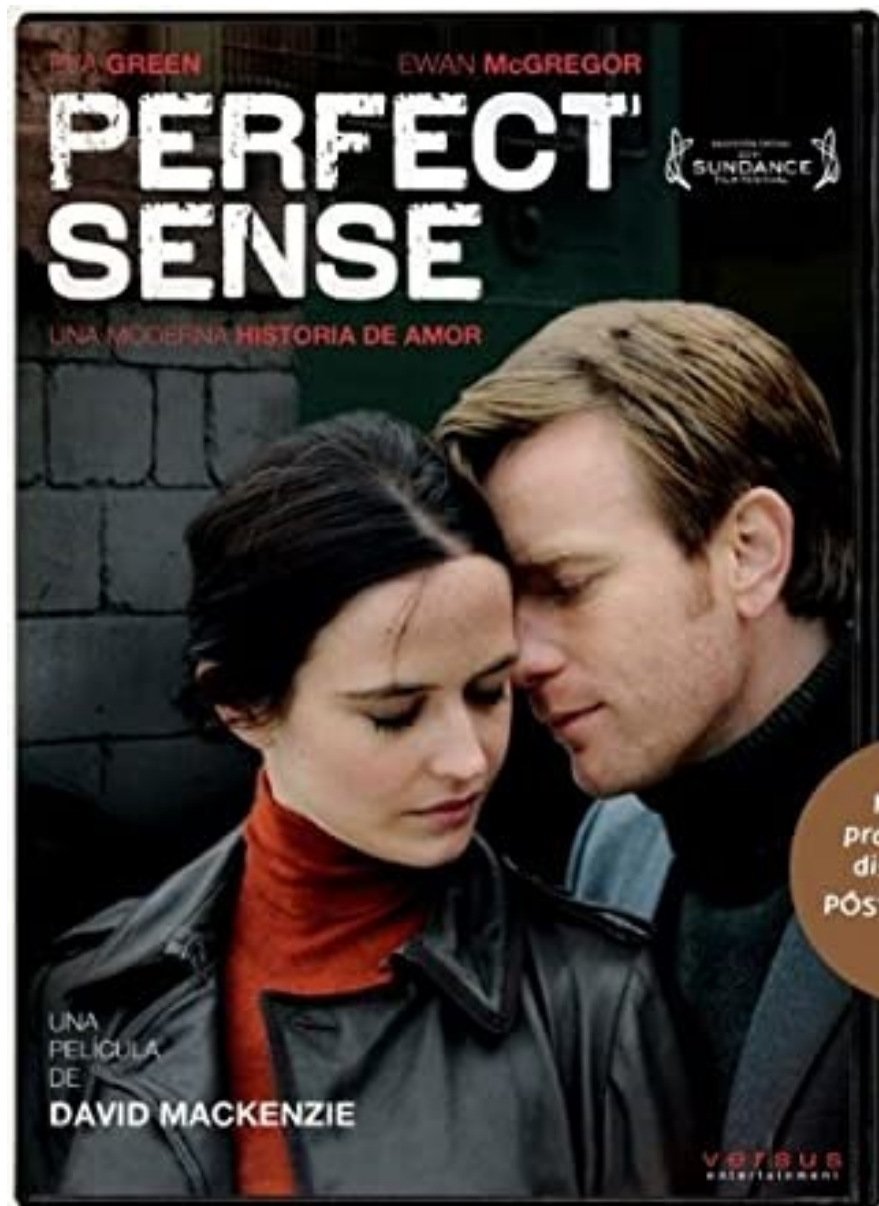
Educare con intelligenza emotiva: l'adulto come leader emotivo

L'educatore, insegnante o genitore che sia, ha una potente responsabilità nella relazione e la sua capacità di comprendere ed esprimere emozioni lo rende efficace.

- **2° INCONTRO – 17 dicembre 2020**

Educare senza stress è possibile? Il sudoku della vita scolastica

Come l'intelligenza emotiva e le life skills ci possono aiutare a gestire la quotidianità tra DAD e scuola "classica" e le sfide che la vita tiene in serbo.



il Cinema insegna®

formazione con i film

Scene dal film *Perfect sense* <https://www.ilcinemainsegna.it/video/scena-su-resilienza-e-problem-solving-creativo-la-vita-va-avanti/>

Sul sito di una scuola....



Grazie!

Domande/considerazioni in chat...