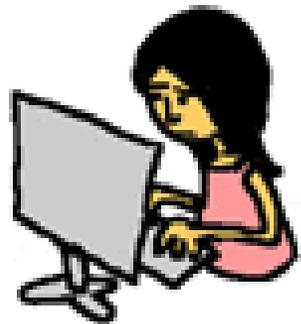
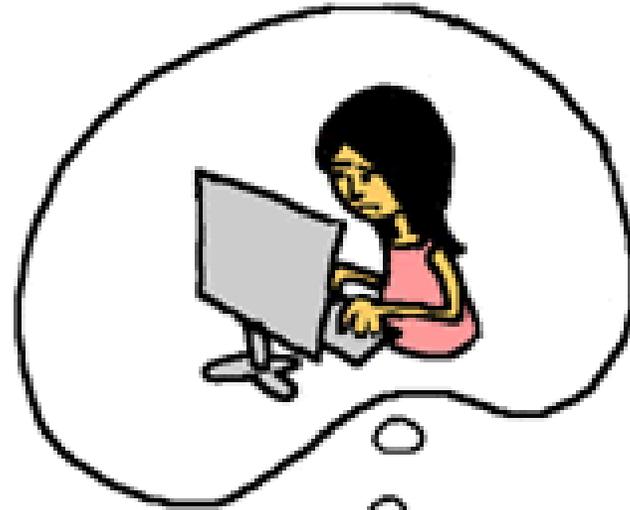


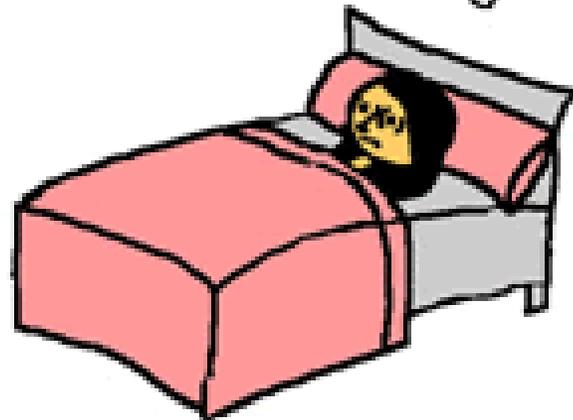
# Life Skills e Resilienza:

Strategie efficaci per promuovere salute a scuola





work



home

Come state?





Report  
questionario

# Le emozioni prevalenti...



Ci si sente preoccupati e confusi e spaventati per la situazione di incertezza dovuta alla pandemia (70%)

Sembra il momento giusto per avere uno stimolo ed un pensiero positivo! (30%)



# L'aspetto più utile della formazione...

**Interazione con formatori esperti**

**(73%)**

**Tematica e argomenti affrontati**

**(53%)**

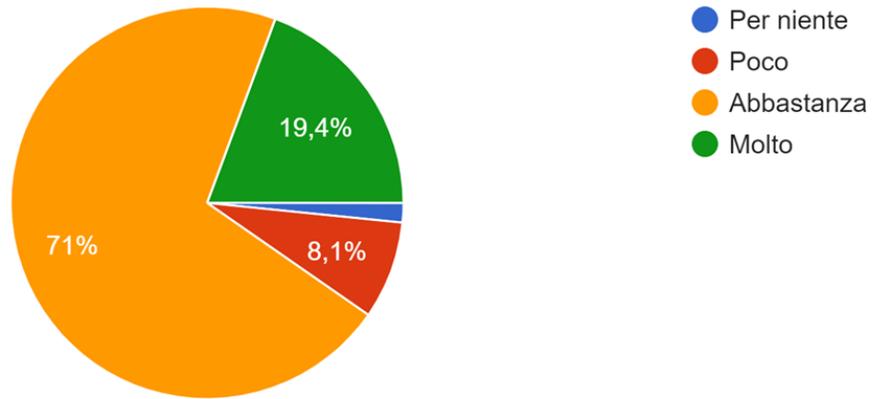
**Scambio tra colleghi partecipanti**

**(53%)**

# L'applicabilità e l'utilità della metodologia LFE

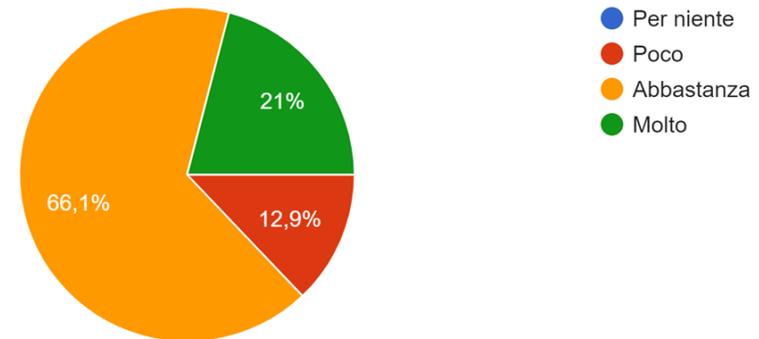
Quanto realisticamente ritiene applicabile la metodologia appresa nella tua attività didattica?

62 risposte



Ritieni che la tua partecipazione alle attività del progetto "Life Skills e Resilienza" possa essere utile per la tua scuola?

62 risposte



# Il coinvolgimento dei genitori

63%



26%



11%



# Le Life Skills utili per i docenti



**Comunicazione efficace**

**Capacità relazionali**

**Gestione dello stress**

**Empatia**

**Problem solving**

Le principali difficoltà del percorso secondo chi ha risposto....

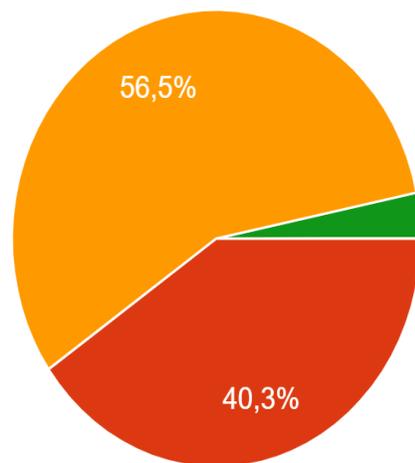
**Il coinvolgimento dei colleghi/docenti per la formazione orizzontale**

**La sperimentazione nelle classi**

**Coinvolgimento delle famiglie**

Alla luce di queste informazioni, ti senti pronta/o per questo percorso?

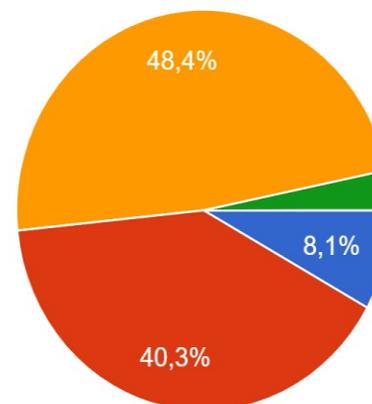
62 risposte



- Per niente
- Poco
- Abbastanza
- Molto

Hai chiaro quale sarà il tuo compito?

62 risposte



- Per niente
- Poco
- Abbastanza
- Molto

← Calderone Torretta



Nome scuola

Calderone Torretta

Grado

infanzia/primaria

Indirizzo

Via Emilia, 1, 90044 Carini PA

N° docenti

4

Equipe

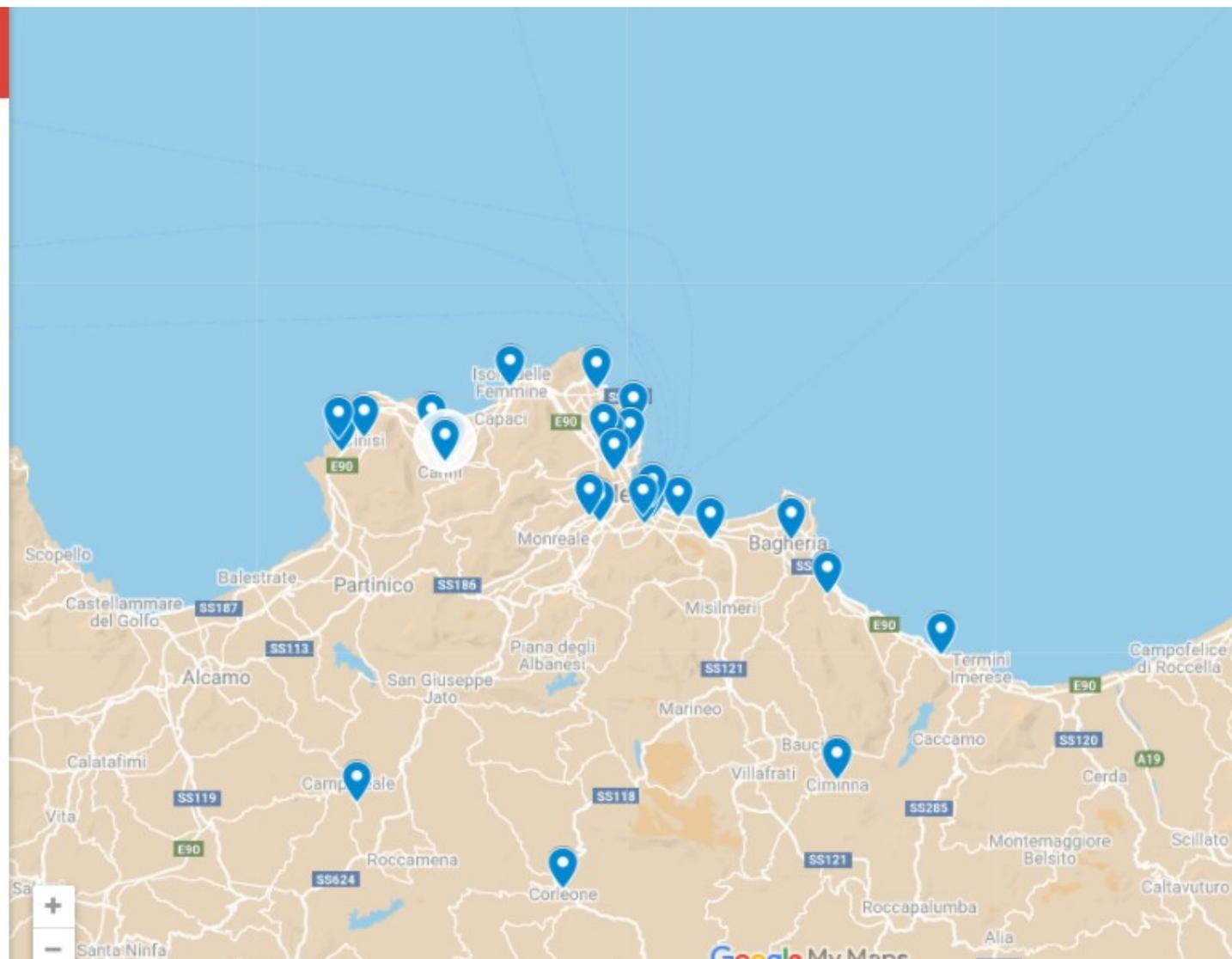
Angela Cristofalo/Alessandra Bonanno

Distretto sanitario di riferimento

DS 34

Resp. ASP

d.ssa Brigida Rosa



28 scuole e 78 docenti coinvolti

[https://www.google.com/maps/d/viewer?mid=1C1Cd-rgHKGoO\\_FK7NzkWS0dJqYZl8b-p&ll=38.20517865622777%2C13.083421555936695&z=9](https://www.google.com/maps/d/viewer?mid=1C1Cd-rgHKGoO_FK7NzkWS0dJqYZl8b-p&ll=38.20517865622777%2C13.083421555936695&z=9)

Il nostro sarà un lavoro di squadra!

<https://www.youtube.com/watch?v=8f3JSpWxc5A>



# Compagni di viaggio dei docenti referenti

Angela



Carmen



Alessandra



Chiara



Francesco





# Reclutamento di colleghi



## Alcuni consigli:

- coinvolgi colleghi che insegnano nella tua stessa classe o sezione
- punta sui colleghi con i quali condividi gli stessi studenti
- rivolgiti a colleghi che pensi possano avere interesse/disponibilità rispetto all'iniziativa
- confrontati con la direzione

**Non abbiamo un numero minimo o massimo di docenti da coinvolgere nel nostro percorso, perché è importante la motivazione e la voglia di sperimentarsi le life skills come persone e come insegnanti.**

## Alcune strategie:

- presenta con chiarezza la finalità del progetto
- racconta la tua esperienza vissuta fino a questo momento
- trasmetti cosa hai provato durante la prima fase del progetto
- soffermati sul ruolo fondamentale che può avere il confronto con soggetti esterni alla tua realtà scolastica (docenti di altre scuole, esperti in materia di life skills, tutor e coach)
- evidenzia la possibilità di apprendere una metodologia nuova e di poterla implementare in aula con i propri alunni

# Strumenti a vostra disposizione in questa fase

- Scheda progettuale
- Un vademecum
- Scheda iscrizioni
- Indirizzo email [info@mobilitazione sociale.it](mailto:info@mobilitazione sociale.it)
- Il contatto dei tutor
- Meeting online per piccoli gruppi di docenti della stessa scuola e/o di scuole limitrofe



Fine di questa fase: 10 dicembre 2020

# Nel mese di dicembre

- I docenti colleghi coinvolti riceveranno un questionario di approfondimento sul tema delle life skills già utilizzato nella prima fase del progetto.
- Chiederemo a qualcuno di voi di preparare una video-testimonianza sull'esperienza della formazione della prima fase del progetto.





**LIFE SKILLS<sup>®</sup> Italia**  
*competenze per la vita*

**3 incontri di formazione online di 2/3 ore nel  
mese di gennaio-febbraio 2021  
(21, 28 gennaio e 4 febbraio)**



n.1 strumento  
pratico con  
idee,  
suggerimenti,  
attività, schede,  
riflessioni  
e n.2 incontri per  
scuola/scuole di  
condivisione



Sperimentazione

febbraio-giugno

Durante la sperimentazione:  
accompagnamento e supporto e coaching



# Riepilogo

Riceverete tramite email:

- una serie di documenti utili per i prossimi passi (in particolare per il coinvolgimento dei colleghi).
- gli inviti per partecipare ai prossimi appuntamenti (**attenzione: alcuni inviti potrebbero finire nella cartella SPAM**)
- i contatti dei nostri tutor (Email, telefono e breve presentazione)

Inoltre a breve... un sito internet dedicato al progetto

## Domande

Cosa possiamo fare per voi?

Cosa pensate serva «oggi» nel vostro lavoro quotidiano?

Quali abilità avete scoperto di avere? Quali state potenziando?

# Aspettando la nostra formazione....

- **1° INCONTRO – 10 dicembre 2020**

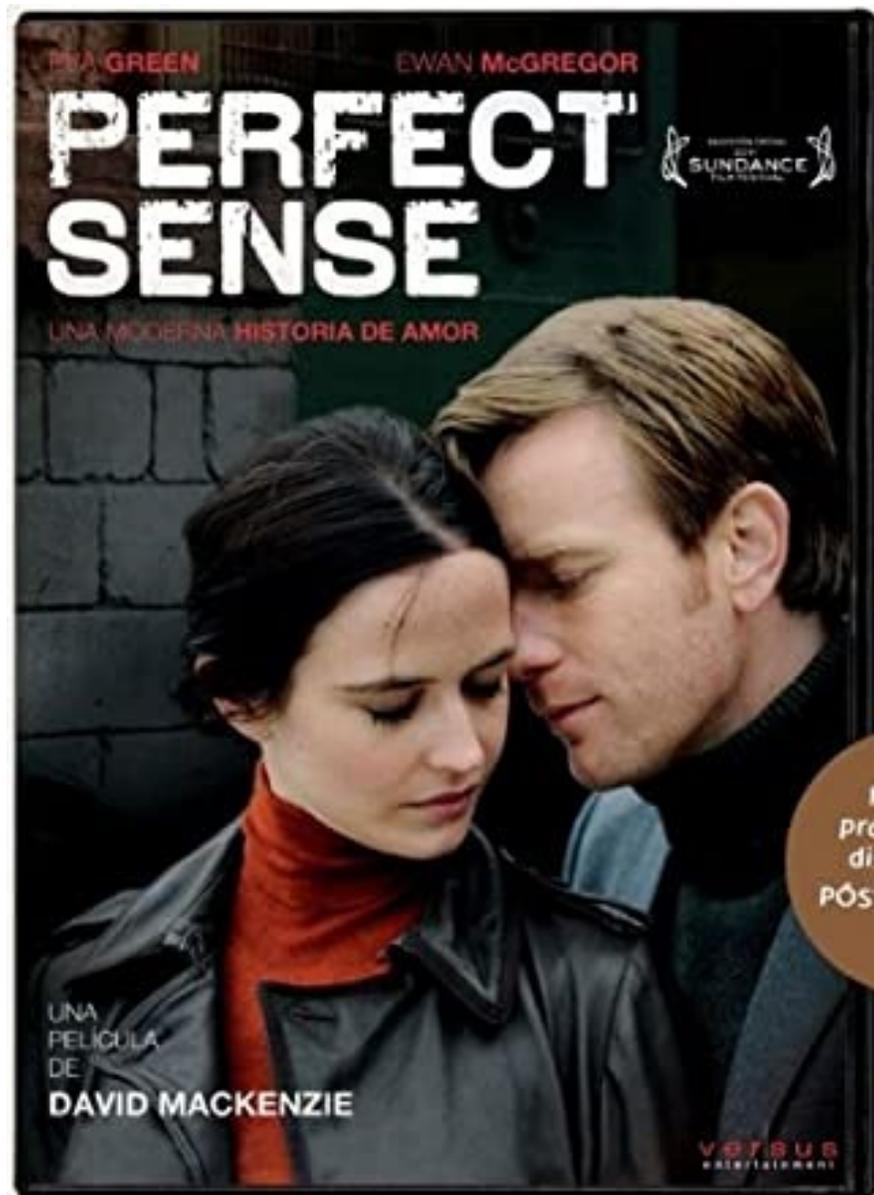
## **Educare con intelligenza emotiva: l'adulto come leader emotivo**

L'educatore, insegnante o genitore che sia, ha una potente responsabilità nella relazione e la sua capacità di comprendere ed esprimere emozioni lo rende efficace.

- **2° INCONTRO – 17 dicembre 2020**

## **Educare senza stress è possibile? Il sudoku della vita scolastica**

Come l'intelligenza emotiva e le life skills ci possono aiutare a gestire la quotidianità tra DAD e scuola "classica" e le sfide che la vita tiene in serbo.



EVA GREEN

EWAN MCGREGOR

# PERFECT SENSE

PRESENTED BY  
SUNDANCE  
FILM FESTIVAL

UNA MODERNA HISTORIA DE AMOR

UNA  
PELÍCULA  
DE  
DAVID MACKENZIE

VOTISUS  
ENTERTAINMENT

M...  
pro...  
dis...  
PÓST...

**il Cinema insegna<sup>®</sup>**

**formazione con i film**

Scene dal film *Perfect sense* <https://www.ilcinemainsegna.it/video/scena-su-resilienza-e-problem-solving-creativo-la-vita-va-avanti/>

Sul sito di una scuola....



*Non possiamo dirigere il vento  
ma possiamo  
orientare le vele*

Grazie!

Domande/considerazioni in chat...