



Istituto Comprensivo Statale "Maredolce"

Scuola Infanzia e Primaria "Guglielmo Oberdan"

Scuola Secondaria di Primo Grado "Salvatore Quasimodo"

Sede: Via Fichidindia, 6 – 90124 Palermo – tel/fax 091/447988

Codice Fiscale: 80013640828 – Cod. Meccanografico: PAIC8AV00G

Pec: paic8av00g@pec.istruzione.it - e-mail: paic8av00g@istruzione.it

Indirizzo Internet: www.icsmaredolce.it

**Ai genitori tramite gli alunni
Ai/Alle docenti delle classi I, II e III scuola secondaria
Classi V scuola primaria
AI D.S.G.A.**

Circolare N. 91

Oggetto: Attività di Educazione sanitaria per l'anno scolastico 2019/20 - "Il mese della promozione della salute e della prevenzione delle malattie. Famiglia, Scuola e Servizi Sanitari insieme per costruire benessere"

Si comunicano le date degli incontri con il Dott. La Mantia, esperto in promozione della Salute ed Educazione sanitaria dell'ASP di Palermo, nell'ambito del progetto in oggetto:

1. Venerdì 29 novembre 2019

Contenuti degli interventi: La promozione della salute e la prevenzione delle malattie: concetti generali. Impegni per la salute.

- ore 9.00-10.00 classi prime secondaria di I grado plesso **centrale** presso Aula Magna
- ore 10.30-11.30 classi prime secondaria di I grado plesso **succursale** presso la palestra

2. Venerdì 06 dicembre 2019

Contenuti degli interventi: Alimentarsi correttamente e svolgere attività fisica per crescere meglio. La dieta mediterranea, un modello da valorizzare per ottenere benessere.

- ore 9.00-10.00 classi seconde secondaria di I grado plesso **centrale** presso Aula Magna
- ore 10.30-11.30 classi seconde secondaria di I grado plesso **succursale** presso la palestra

3. Venerdì 13 dicembre 2019

Contenuti degli interventi: La prevenzione delle malattie create dal fumo di sigaretta. Una visione d'insieme su vecchie e nuove dipendenze. Educare all'affettività: concetti di base.

- ore 9.00-10.00 classi terze secondaria di I grado plesso **centrale** presso Aula Magna
- ore 10.30-11.30 classi terze secondaria di I grado plesso **succursale** presso la palestra

4. Mercoledì 18 dicembre 2019

Contenuti degli interventi: Educazione alimentare e attività fisica per crescere in salute. La dieta mediterranea, un modello da valorizzare per ottenere benessere.

- ore 9.00-10.00 classi quinte della scuola primaria plesso Oberdan presso via Spica
- ore 10.30-11.30 classi quinte della scuola primaria plesso L. Ercole presso Via Spica

È richiesta la sensibilizzazione propedeutica dei ragazzi, da parte degli insegnanti di materie scientifiche, agli interventi dell'esperto esterno. A conclusione delle attività bisognerà realizzare degli elaborati finali come: relazione, disegno, cartelloni, presentazione al computer o altro materiale, anche di tipo informatico che puntualizzi l'impegno assunto dalla scolaresca nell'ambito della promozione della salute.

Palermo 12.11.2019

Il Dirigente Scolastico

Prof. Nicola PIZZOLATO

Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'art. 3 comma 2 Dlgs 39/93